

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT.SWADAYA INDOPALMA
BANYUASIN**



**UNIVERSITAS
SUMATERA SELATAN**

Oleh:

HENDRA ANTONI

NIM 20612020110

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS SUMATERA SELATAN
2024**

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT.SWADAYA INDOPALMA
BANYUASIN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Selatan



**UNIVERSITAS
SUMATERA SELATAN**

Oleh:

HENDRA ANTONI

NIM 20612020110

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS SUMATERA SELATAN**

2024

PENGESAHAN

Telah diterima dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Selatan sebagai persyaratan untuk mengakhiri studi pada Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Selatan.

Hari : Sabtu

Tanggal : 10 Agustus 2024

**Pj. Dekan Fakultas Ekonomi
Universitas Sumatera Selatan**



**Rabin Ibnu Zainal, S.E., M.Sc.Ph.D
NIDN. 0015097701**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. Populasi dari penelitian ini adalah Karyawan PT.Swadaya Indopalma sebanyak 53 Karyawan. Permasalahan yang terjadi adalah menurunnya kinerja karyawan yang diduga karena adanya beban kerja dan stress kerja yang berlebihan. Pengambilan sampel menggunakan *Sampling Jenuh*, sehingga semua anggota populasi digunakan sebagai sampel yaitu sebanyak 53 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang di uji validitas dan realibilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah Regresi Berganda dengan menggunakan alat analisis *Statistical Package dor the Social Sciences (SPSS)*. Hasil uji t menunjukkan bahwa Beban Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan dan Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan.

Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This research aims to examine the influence of Job Stress and Workload on Employee Performance. The population of this research is PT. Swadaya Indopalma employees totaling 53 employees. The problem that occurs is the decline in employee performance which is thought to be due to excessive workload and work stress. Sampling uses Saturated Sampling, so that all members of the population are used as samples, namely 53 respondents. . Data was collected using a questionnaire which was tested for validity and reliability. The data analysis technique used is Multiple Regression using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) analysis tool. The t test results show that Workload has a negative and significant effect on Employee Performance and Job Stress has a negative and significant effect on Employee Performance.

Key Word:*Workload, Job Stress , Employee Performance*